

Sajtótájékoztató

India magyarországi Nagykövetsége

A Jóga Nemzetközi Világnapja, 2020

India magyarországi Nagykövetsége 2020. június 21-én ünnepli a 6. Nemzetközi Jóganapot.

Idén a Jóga Nemzetközi Világnapjának témája 'Jógazzunk otthon'. E jelmondatot szem előtt tartva az Indiai Nagykövetség olyan eseménysorozatot indít, amely nem csupán követi a 'társadalmi távolságtartás' előírásait, de igyekszik annyi magyar embert összekötni egymással, amennyit csak lehetséges. Az indiai Ayush Minisztérium videóblogger versenyének meghirdetése után az Indiai Nagykövetség bejelentette az egyetemi és főiskolai hallgatók részére szóló esszéíró pályázatának megrendezését, melynek témája 'A jógan keresztül elérhető holisztikus egészség tudománya', valamint meghirdetett egy plakátkészítő versenyt 'Jóga egy jobb világért' címmel, melyre általános- és középiskolai diákok nevezhetnek be. Az elbíráló bizottság tagjai vezető magyarországi egyetemek elismert professzorai. A Nagykövetség a győzteseket vonzó nyereményekkel jutalmazza. Június 10-től egy, naponta új kérdésekkel jelentkező kvízversenyen is részt lehet venni. A Nemzetközi Jóganap megünneplésének alkalmából az Indiai Nagykövetség együttműködésre lépett Magyarország nagyobb városainak, úgymint Budapest, Szeged, Debrecen és Pécs vezető jógatanáraival, akik saját stúdiójukból közvetítik élőben a Nemzetközi Jóga Protokoll gyakorlatait. Ezt a programot Ankita Sood, a budapesti Amrita Sher-Gil Kulturális Központ jógaoktatója vezeti majd, élőben bejelentkezve az ikonikus Hősök teréről.

Az esemény fontosságát kihangsúlyozva Óexc. Kumar Tuhin úr, India magyarországi nagykövete a következőképpen nyilatkozott: 'Idén az egész világnak példátlan kihívásokkal kellett szembenéznie. A világvárvány komolyan érintette a világ gazdaságát, fizikai és érzelmi egészségünket és jóllétünket. Általánosan elismert tény, hogy a jóga pozitív szerepet játszik, a betegségtől az egészségig vezető út megtanításában és a testünk, elménk és lelkünk összekapcsolás. Ahogy a jelmondat maga is gyönyörűen kifejezi, a jóga képes arra, hogy megfeleljen különféle igényeknek és alkalmazkodjon különböző helyzetekhez, mind személyes, mind családi, társadalmi körökben és globális szinten is maximálisan biztosítja egészségünket.'

India magyarországi Nagykövetsége reméli, hogy a megszámlálhatatlan online eseményen keresztül idén tovább bővíti a jóga hatáskörét, ezzel is bevonva minél több embert a közös élményekbe, melyek ezúttal digitális felületen keresztül törnek utat a jóga lelkes gyakorlói számára, és így egyben hozzájárul majd ennek a jelentőségteljes nemzetközi eseménynek a sikeréhez is.

2020. június 10.